

# ИППОТЕРАПИЯ И АДАПТИВНАЯ ВЕРХОВАЯ ЕЗДА

АНО «Центр иппотерапии и конного спорта «Победный  
аллюр», Саратовская обл., поселок Соколовый

# Цель:



Социальная реабилитация детей с ограниченными возможностями здоровья через занятия иппотерапией и адаптивной верховой ездой.

# Задачи:

1. Разработать программу индивидуальных занятий с детьми по иппотерапии с учетом медицинских показаний и психофизических особенностей ребенка.
2. Обеспечить безопасность детей во время проведения занятий.
3. Обеспечить широкое информирование родительской общественности об эффективности методов иппотерапии в социальной реабилитации детей

# Целевые группы :



Семьи, воспитывающие детей с ограниченными возможностями здоровья.

## Нормативные документы, обеспечивающие правовую основу для применения социальной практики:

АНО «Центр иппотерапии и конного спорта «Победный аллюр» руководствуется следующими нормативно-правовыми документами:

- ФЗ от 12.01.1996г. №7 –ФЗ «О некоммерческих организациях»
- ФЗ от 28.12.2013г. № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации».
- Устав АНО «Центр иппотерапии и конного спорта «Победный аллюр» от 2013г.

# Этапы реализации:

В Саратове центр иппотерапии и конного спорта «Победный аллюр» является одним из немногих, где можно не только покататься на лошадях, сделать с этими удивительно красивыми животными фотосессию, но и поправить здоровье. Среди родителей, воспитывающих детей с различными нарушениями здоровья, большой популярностью пользуются программы иппотерапии и адаптивной верховой езды (АВЕ). Занятия проводятся 2 раза в неделю. Продолжительность занятия с каждым ребенком индивидуальна. В среднем, до 20 минут. Зависит от психических и физических особенностей ребенка. В занятие входит верховая езда и угощение лошади. Занятия проводятся на открытом манеже центра иппотерапии и конного спорта «Победный аллюр» по адресу: поселок Соколовый, ул.Дубравная, д.20. Курс занятий для одного ребенка составляет 2 месяца. С детьми занимаются опытные инструктора.

Адаптивная верховая езда помогает реабилитации и адаптации детей – инвалидов. Воспитанники Центра на всероссийском фестивале конного спорта «Золотая осень» в 2016 году заняли призовые места в соревнованиях по верховой езде.

# Качественные и количественные результаты:

- За период реализации программы иппотерапии в ней приняли участие более 80-ти детей с ограниченными возможностями по здоровью. По отзывам родителей, дети - участники программы, стали более общительными, эмоционально доброжелательными, улучшились показатели физического здоровья.
- Пятеро детей с ограниченными возможностями приняли участие в соревнованиях по адаптивной верховой езде.
- Дети из сельских школ Саратовского района побывали на экскурсиях в конюшне центра

# Методы контроля и оценки результатов реализации:

В качестве методов контроля и оценки качественных результатов используются отзывы родителей о положительном влиянии занятий по иппотерапии на психофизическое состояние ребенка.

# Описание ресурсов:

- **Материальный ресурс.** Наличие необходимой материально-технической базы для содержания животных; наличие манежа для занятий по иппотерапии; наличие подготовленных лошадей.
- **Финансовый ресурс.** Финансовые средства на содержание животных. В среднем на содержание одной лошади в день требуется 1300 рублей.  
Финансовые средства необходимы для оплаты труда квалифицированных инструкторов.
- **Временной ресурс.** Занятия для детей иппотерапии и АВЕ проводятся ежедневно с понедельника по пятницу. График работы с 10.00 до 12.00ч. – первая смена и с 17.00 до 19.00 ч. – вторая смена.

## □ **Кадровый ресурс.**

Руководитель проектной группы Багаева Наталия Николаевна – руководитель АНО «Центр иппотерапии и конного спорта «Победный аллюр»; координатор проекта, конюх, коновод, 2-а иппотерапевта берейтора, тренер казак, ветеринар.

□ **Информационный ресурс.** Сайт [pobedniy-allure.ru](http://pobedniy-allure.ru), электронная почта: [natas-b@mail.ru](mailto:natas-b@mail.ru), группы в социальных сетях, телефонная связь.

## Препятствия и риски, связанные с применением социальной практики:

Наиболее существенным препятствием является трудности в развитии материально-технической базы для содержания животных. Оборудование для содержания животных является дорогостоящим и компенсировать затраты на его приобретение за счет средств родителей является невозможным. Это связано с тем, что семьи, воспитывающие детей-инвалидов, являются в основном семьями с низким материальным достатком, поэтому для программы иппотерапии и адаптивной верховой езды очень актуальными являются средства господдержки и спонсорские средства.

## Отзывы родителей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья:

1. Родители довольны занятостью детей (казаков, волонтеров и гостей экскурсий) во внешкольное время, при этом занятия полезно влияют на физическую и психо-эмоциональную форму.
2. Родители детей-инвалидов рады успехам и результатам детей. А так же, замечают позитивную вовлеченность их детей в конную жизнь: «....Диана рада! Утром к вам собирается, пирог в сумку положила и показывает, что к лошадкам собралась и чай пить будет)) Эмоций масса!!! Спасибо!!..» (с) мама одной спортсменки.